



# ENTRENAMIENTO EN TRIPULACIONES DE VUELO Y SU IMPACTO EN LA SEGURIDAD OPERACIONAL

# AGENDA

- A. IMPORTANCIA MINDSET EN LAS OPERACIONES AÉREAS
- B. COMPETENCIAS ASOCIADAS VUELO
- C. TOMA DE DECISIONES Y SU IMPACTO EN LA SEGURIDAD OPERACIONAL
- D. BIENESTAR Y ENTRENAMIENTO EN VUELO



**FIDAE 2026**  
OPORTUNIDADES SIN LÍMITES

## Feria Internacional del Aire y del Espacio

AVIACIÓN CIVIL-COMERCIAL    MANTENIMIENTO DE AERONAVES    TECNOLOGÍA ESPACIAL    EQUIPAMIENTO Y SERVICIOS AEROPORTUARIOS    SEGURIDAD NACIONAL    DEFENSA

APOYADO POR EL GOBIERNO DE CHILE    ORGANIZADO POR LA FUERZA AÉREA DE CHILE

07-12 ABRIL 2026  
SANTIAGO CHILE  
BASE AEREA PUDAHUEL

WWW.FIDAE.CL

# A. MINDSET EN LAS OPERACIONES AÉREAS

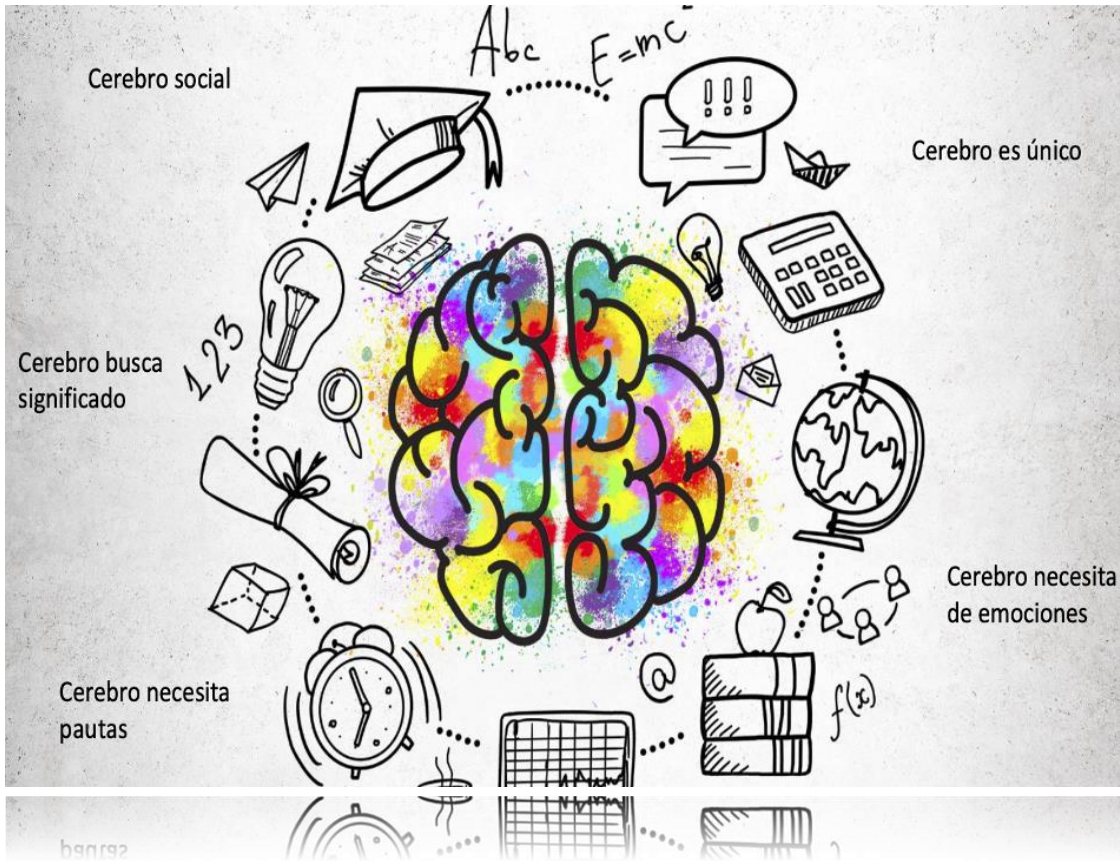
## Mindset “ mentalidad ”



El *mindset* (mentalidad) en las operaciones aéreas, es el conjunto de actitudes, habilidades cognitivas y gestión emocional que promueven la seguridad operacional.

# A. MINDSET EN LAS OPERACIONES AÉREAS

## Mindset “ mentalidad ”



La neuroeducación nos ayuda a entender el funcionamiento del cerebro. Disciplina desde la neurociencia, psicología, psicología cognitiva y aprendizaje, con el fin de comprender el funcionamiento del cerebro.

## B. COMPETENCIAS ASOCIADAS AL VUELO

### COMPETENCIAS TÉCNICAS Y NO TÉCNICAS

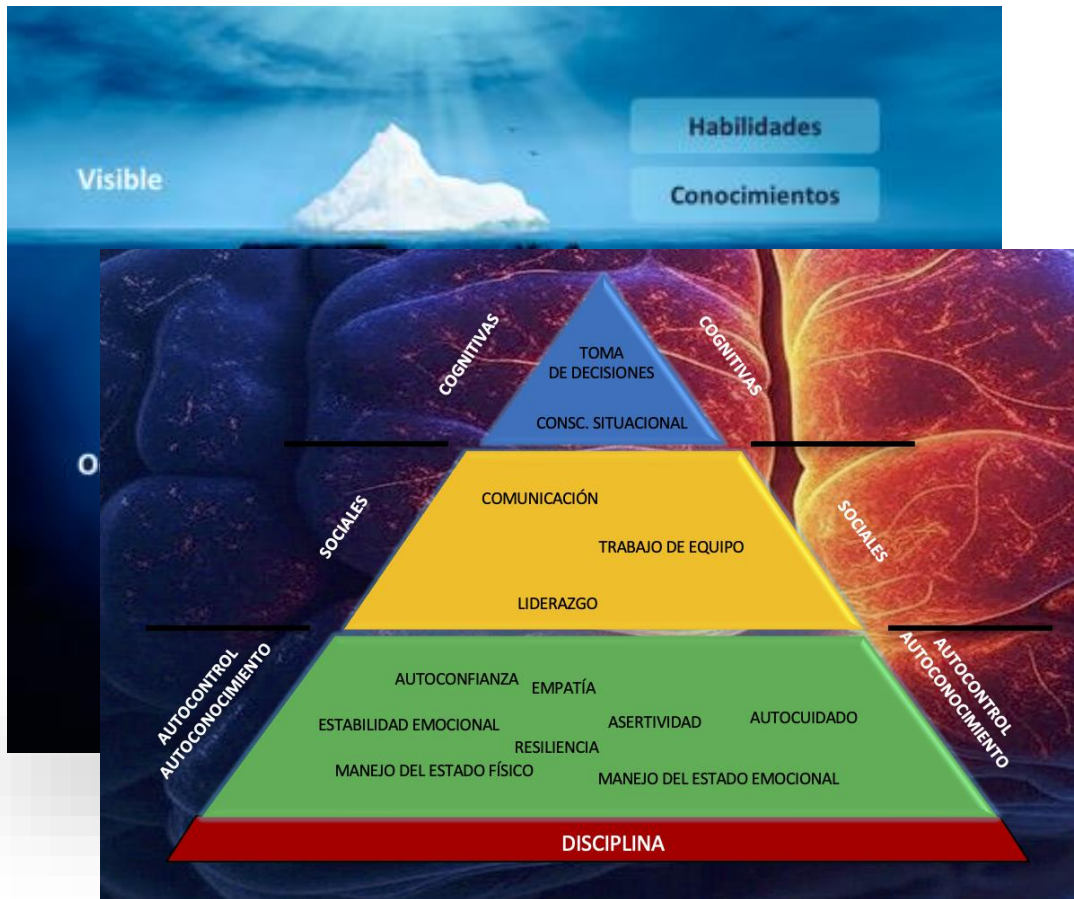


El eje del **SER**, conlleva múltiples comportamientos asociados a este tipo de actividad :

- Estabilidad emocional
- Resiliencia
- Adaptabilidad a los cambios
- Replanificación
- Sociabilidad
- Manejo de la frustración
- Disciplina , responsabilidad y compromiso, otros.

## B. COMPETENCIAS ASOCIADAS AL VUELO

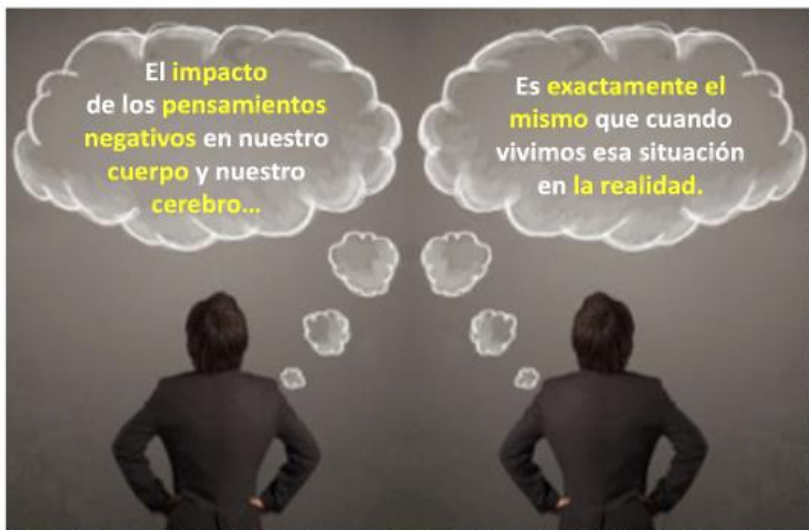
### COMPETENCIAS TÉCNICAS Y NO TÉCNICAS



- ✓ Reducir atrición o fracaso en vuelo.
- ✓ Evaluar aspectos psicocognitivos de las tripulaciones de vuelo.
- ✓ Potenciar competencias.
- ✓ Reforzar la seguridad operacional en ambientes de alta complejidad.

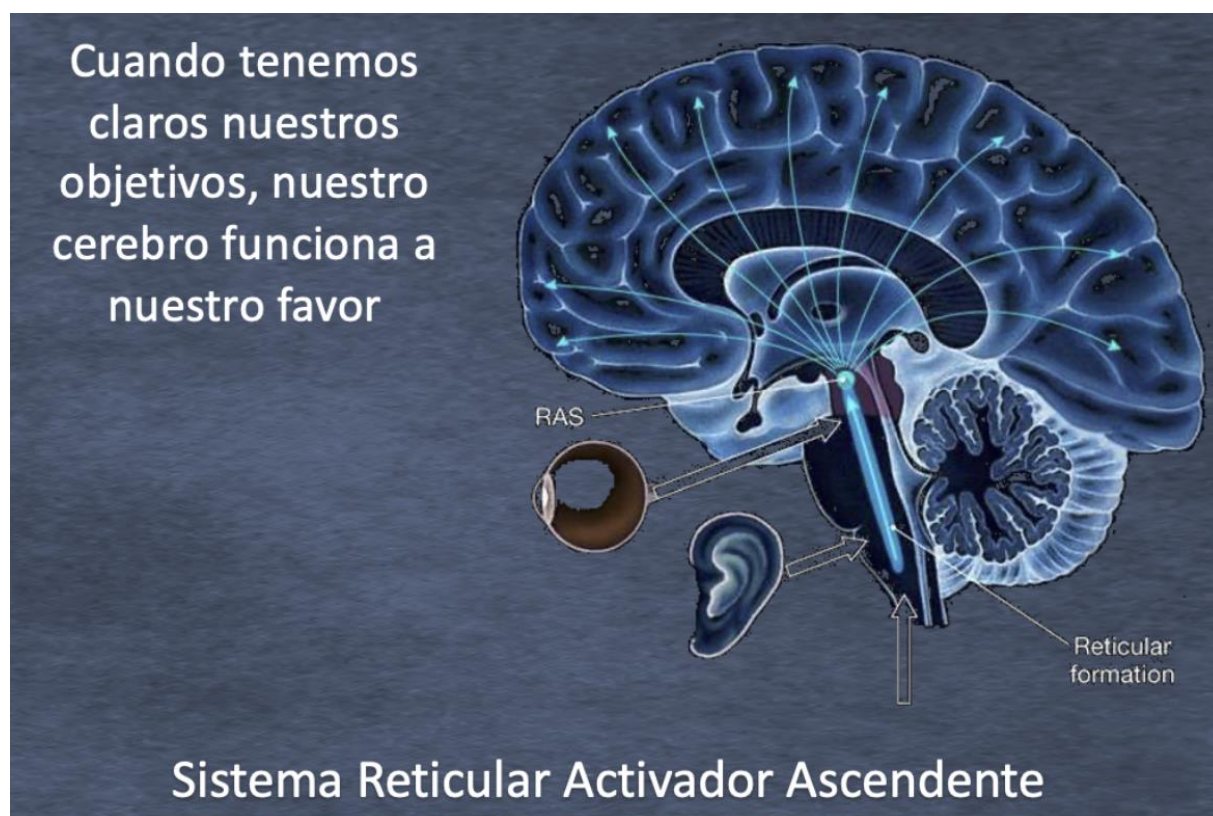
# C. TOMA DE DECISIONES Y SU IMPACTO EN LA SEGURIDAD OPERACIONAL

## CUIDANDO NUESTROS PENSAMIENTOS



### Datos clave sobre los pensamientos:

- ✓ Tenemos entre 60.000 y 70.000 pensamientos diarios.
- ✓ El 90% son los mismos que el día anterior.
- ✓ Aproximadamente el 80% son negativos.



## C. TOMA DE DECISIONES Y SU IMPACTO EN LA SEGURIDAD OPERACIONAL

### **CUIDANDO NUESTROS PENSAMIENTOS**



La corteza prefrontal (responsable de la toma de decisiones y gestión emocional) se debilita, afectando nuestra capacidad de concentración y resolución de problemas.

El hipocampo clave en la memoria y aprendizaje , se reduce, dificultando la retención de información

# D. BIENESTAR Y ENTRENAMIENTO EN VUELO

## Entrenando habilidades cognitivas

### Práctica mindfulness



### Práctica simuladores de vuelo



## D. BIENESTAR Y ENTRENAMIENTO EN VUELO

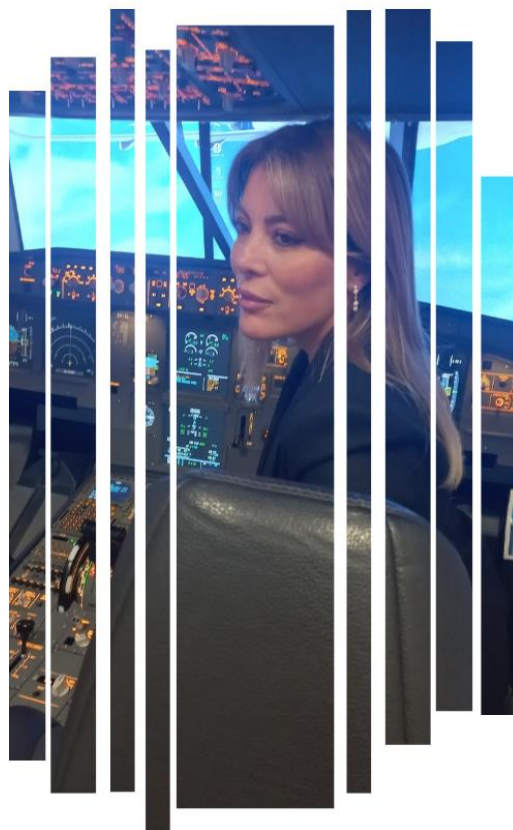
### Entrenando habilidades cognitivas/ Desenfoque voluntario

#### **MINDFULNESS (ATENCIÓN PLENA)**

PRÁCTICA ENFOCADA EN LA MEDITACIÓN GUIADA, CON EL FIN DE POTENCIAR LA ATENCIÓN EN EL PRESENTE Y CON ESTO REGULAR LAS EMOCIONES DE LOS CADETES RAMA AIRE, SIENDO PARTE DEL APRENDIZAJE.

#### **BENEFICIOS:**

- ✓ ATENCIÓN , CONCENTRACIÓN Y MEMORIA
- ✓ APRENDIZAJE MAS EFECTIVO.
- ✓ DISMINUCIÓN ESTRÉS Y ANSIEDAD
- ✓ CAPACIDAD DE PEDIR AYUDA.
- ✓ AUTOCONOCIMIENTO



— “ —

La psicología aeronáutica permite acceder a espacios donde las tripulaciones desarrollan el autoconocimiento , integran sus capacidades, experiencias y emociones generando un impacto significativo en las operaciones de vuelo , lo que conlleva a fomentar la seguridad operacional.

**Ps. Paz Hartmann**

Psicóloga Aeronáutica, FACH

# FIDAE



AVIACIÓN  
CIVIL-COMERCIAL



MANTENIMIENTO  
DE AERONAVES



TECNOLOGÍA  
ESPACIAL



EQUIPAMIENTO Y  
SERVICIOS  
AEROPORTUARIOS



SEGURIDAD  
NACIONAL



DEFENSA